




















3 SALUD Y BIENESTAR












Acciones	Objetivo General y Descripción	Unidad Ejecutora	Unidad Interna Vinculante	Unidad Externa Vinculante	ODS Secundarios	Evidencias
Campaña de fortalecimiento del banco de sangre con el Hospital Santo Tomás y Hospital Oncológico Nacional	Concienciar a la comunidad estudiantil universitaria sobre la importancia de la donación de sangre para salvar vidas, e incrementar las reservas de sangre del banco de sangre de la UTP.	BIENESTAR		Fundación Dona Vida	ODS 4 ODS10	
Talleres teórico-práctico para presentaciones artísticas internas y externas de la institución en la disciplina de música, folklóricas, grupo de baile y de teatro.	Promover la participación de los estudiantes en actividades culturales: <ul style="list-style-type: none"> ○ Oportunidad para aprender sobre el arte de la actuación, desarrollar habilidades creativas y sociales, y conectarse con otros. ○ La enseñanza y fundamentos de los bailes a estudiantes, mejora las técnicas y escucha de la música. 	CULTURA	Comunidad Universitaria		ODS 4	
Taller presencial de dibujo "Color y Pensamiento" y taller de pintura "El Poder del Color"	Este programa educativo enseña a los participantes las técnicas básicas de la pintura.	CULTURA	Comunidad Universitaria		ODS 4	
Actividades de creación literaria	Se fundamenta en la enseñanza a los participantes de las técnicas básicas de la escritura creativa.	CULTURA	Comunidad Universitaria		ODS 4	





Feria de la Salud	<p>Promover la salud, fomentar cambio en el entorno para generar salud y bienestar en la comunidad universitaria ofreciendo servicios de salud gratuitos.</p> <p>Se realizó controles de nutrición, peso y talla y asimismo se aplicaron vacunas contra la influenza, COVID y Hepatitis, los estudiantes del Centro Tecnológico de Panamá (CTP), realizaron tomas de presión, masajes relajantes y docencia de estilos de vida saludables.</p>	C.R. Coclé	BIENESTAR	MINSA Estudiantes de Técnico en Odontología de la Universidad de Panamá		
Capacitación en Primeros Auxilios, a la Brigada de Emergencias	<p>Empoderar a los estudiantes y administrativos con el conocimiento necesario para mantener las constantes vitales de posibles víctimas, en un primer momento, antes de que llegue la ayuda profesional sanitaria.</p> <p>Se abordaron los temas actualizados al COVID-19 como: Bioseguridad, revisión de adulto consciente, revisión de adulto inconsciente, respiración cardiopulmonar, fracturas, sangrado, inmovilización y transporte.</p>	C.R. Coclé	Subdirección de Vida Universitaria	Cuerpo de Bomberos de Penonomé		
Campaña de Donación de Sangre “Soy un héroe UTP y Salvo Vidas”	<p>Alentar a la población a sumarse y solidarizarse voluntariamente con los pacientes que lo necesitan y brindarles una esperanza de vida.</p> <p>Esta recolección de sangre se realizó en el Banco de Sangre del Hospital Aquilino Tejeira de Penonomé, en Coclé.</p>	C.R. Coclé	BIENESTAR	Hospital Aquilino Tejeira de Penonomé		
Jornada de docencia contra el VIH	<p>Promover la lucha contra el VIH, para la prevención nuevas infecciones y crear consciencia en la población universitaria.</p> <p>Se realizaron las pruebas rápidas de VIH, contando con una cantidad numerosa de participantes, entre ellos estudiantes, administrativos y docentes.</p>	C.R. Coclé	Subdirección de Vida Universitaria	Red Articulada Comunitaria de Coclé- VIH (RACC)		






Programa de seguimiento académico individual (consejerías)	El objetivo es conocer las características de la población estudiantil para facilitar su adaptación, ubicación y uso efectivo de los recursos disponibles. Se busca orientar a los estudiantes con dificultades académicas para que encuentren y utilicen los recursos necesarios para superarlas y alcanzar sus objetivos. Además, se pretende elevar el rendimiento académico mediante los programas del departamento de Bienestar Estudiantil y el departamento de Orientación Psicológica.	C.R. Azuero	Subdirección Vida Universitaria BIENESTAR PSICOL		ODS 4 ODS 10 ODS 16	
Ligas internas de diferentes deportes (individuales / equipos)	Brinda a la población estudiantil la oportunidad de practicar disciplinas deportivas donde puedan destacar y tener la oportunidad de representar al centro regional en los diferentes torneos y campeonatos nacionales.	C.R. Azuero	Subdirección Vida Universitaria		ODS 4 ODS 10	
Actividades de convivencia deportiva entre los demás centros regionales y/o con otras universidades del área de Azuero	Tiene como finalidad principal ofrecer la oportunidad de intercambiar experiencias, fortalecer los lazos de amistad y conocer a otros estudiantes de otros centros regionales, a través del desarrollo de convivios, encuentros deportivos no solo a nivel estudiantil, sino actividades que involucren a diferentes estamentos de la universidad.	C.R. Azuero	Subdirección Vida Universitaria Centros Regionales		ODS 4 ODS 10	
Capacitaciones en el área de: Técnicas de Afrontamiento Cognitivo – Emocional, Salud y Seguridad Ocupacional	Organización de Jornadas de Capacitación a los colaboradores para fortalecer la calidad en la gestión Institucional.	C.R. Azuero	Subdirección Administrativa Recursos Humanos	Policlínica San Juan de Dios, Depto. de Salud Ocupacional	ODS 4 ODS 8	




Capacitaciones en el área de: Cáncer de mama: Conciencia y Prevención	Organización de Jornadas de Capacitación a los colaboradores para fortalecer la calidad en la gestión Institucional.	C.R. Azuero	Subdirección Administrativa Recursos Humanos	Gabinete Psicopedagógico de la Provincia de Herrera	ODS 5 ODS 10	
Capacitaciones en el área de: Hombre: Lleva tu vida al siguiente nivel: eres grande y valioso	Organización de Jornadas de Capacitación a los colaboradores para fortalecer la calidad en la gestión Institucional.	C.R. Azuero	Subdirección Administrativa Recursos Humanos	Gabinete Psicopedagógico de la Provincia de Herrera	ODS 5 ODS 10	
Mensaje Positivo para Publicar en el Correo Institucional	Ayudar a las personas a superar las dudas, miedos y emociones negativas que pueden impedir a alcanzar sus objetivos. Este mensaje se realiza de la siguiente manera: Investigar bien sobre el tema, extraer ideas, organizar texto, redactar conforme al esquema, revisar y corregir.	DNAIT	DICOMES		ODS 4 ODS 8	
Atención individual y/o grupal, además de charlas, talleres de cuerdas, conversatorios, asesorías y psicocafé	Brindar apoyo a los docentes e investigadores a solicitud de estos en el desarrollo de charlas, talleres de cuerdas, atención individual y/o grupal.	PSICOL	Comunidad Universitaria		ODS 4 ODS 5 ODS 10 ODS 16	
Programa Psicoeducativo	Por medio de este Programa se ofrece asistencia a los estudiantes de la UTP, en los aspectos académicos que puedan estar interfiriendo en el proceso de aprendizaje.	PSICOL	Comunidad Universitaria		ODS 4 ODS 5 ODS 10 ODS 16	






Programa de Promoción y prevención de la Salud Mental	Concienciar al estudiante sobre la importancia de su Salud Mental, por medio de actividades de prevención.	PSICOL	Comunidad Universitaria		ODS 4 ODS 5 ODS 10 ODS 16	
Participación estudiantil activa en las actividades culturales y deportivas	Incentivar el deporte y la cultura como herramienta integral de la formación de los estudiantes. Se realizan de manera periódica actividades culturales y deportivas en donde participan los estudiantes.	C.R. Panamá Oeste	Subdirección de Vida Universitaria Coordinación de Deporte y Cultura	Compañía de danzas Folklóricas inspiración Istmeña La Chorrera	ODS 4 ODS 10 ODS 16	
Campaña de Donación de Sangre	Concientizar a la comunidad universitaria sobre la importancia de la donación de sangre para salvar vidas, mejorar la salud y la calidad de vida de muchos pacientes. El Departamento de Bienestar Estudiantil organizó una jornada de donación de sangre de tres días, en la que participaron 35 estudiantes capacitados para promover esta actividad solidaria. Se recolectaron 35 pintas de sangre para el banco del Hospital Luis Chicho Fábrega, brindando esperanza a pacientes de la región.	C.R. Veraguas	BIENESTAR	Fundación Dona Vida		
Feria de Salud 2023	Las Subdirección de Vida Universitaria, a través del Departamento de Bienestar Estudiantil organizaron la Feria de Salud 2023 Los servicios brindados fueron: Atención médica, vacunación, toma de presión arterial, examen de glicemia y una charla sobre la Prevención del Cáncer, por colaboradores de la Caja de Seguro Social (CSS).	C.R. Veraguas	BIENESTAR	CSS ANCEC Cuerpo de Bomberos Fundación Dona Vida		


Campeonato Nacional de Softbol para docentes, investigadores y administrativos de la Universidad Tecnológica de Panamá (UTP)	Con el objetivo de fomentar el desarrollo de actividades deportiva y fortalecer los lazos entre los diversos Centro Regionales y su personal Docentes, Administrativo e Investigador.	C.R. Bocas del Toro	Subdirección de Vida Universitaria			
Curso Método Arcón	Tiene como objetivo la formación e intervención de Equipos Caninos de Salvamento en Catástrofes, que consideré ultimado en 1994 tras varios años de estudio e investigación. La elección de la denominación de ARCÓN, fue en honor a mi compañero canino y alumno pionero.	C.R. Bocas del Toro	Subdirección de Investigación Postgrado	Benemérito Cuerpo de Bomberos de la República de Panamá		
Capacitación en Normativa de Seguridad y Salud Ocupacional en Panamá	Capacitar a 42 colaboradores sobre la normativa de seguridad y salud ocupacional en Panamá, promoviendo un ambiente laboral seguro y saludable.	Extensión Howard			ODS 16	
Adiestramiento en Estilos de Vida Saludable Mentalmente	Promover la salud mental y el bienestar entre el personal administrativo a través de la capacitación en estilos de vida saludables.	Extensión de Howard	PSICOL		ODS 16	
Programa "Preparándonos para un Envejecimiento Saludable y Activo"	Desarrollar e implementar programas de salud y bienestar que promuevan la salud en la comunidad universitaria y concienticen sobre la vejez como un proceso natural, facilitando una mejor transición en esta etapa.	DGRH	FIC Unidades administrativas			

Campaña de Prevención del Cáncer de Mama y Próstata a Nivel Nacional	Se llevaron a cabo charlas y circuitos de salud para concientizar a la comunidad universitaria sobre la importancia de la prevención y el cuidado del cáncer de mama y otros similares, además de ampliar sus conocimientos sobre el tema.	DGRH	Servicios Generales DICOMES Unidades administrativas Centros Regionales	Entidades públicas y privadas relacionadas con el sector salud		
Programa de Promoción y Prevención en salud	Proporcionar a la comunidad UTP, la oportunidad de realizarse exámenes médicos, adquirir medicamentos y sin tener que movilizarse de su área de trabajo.	DGRH	Servicios Generales DICOMES PSICOL Unidades administrativas	Entidades públicas y privadas relacionadas con el sector salud		
Liga de Voleybol para Administrativos, Docentes E Investigadores, Copa: Doctora Lilia Muñoz	Promover la integración, el trabajo en equipo y el bienestar físico, creando un ambiente de convivencia saludable y fortaleciendo los lazos de camaradería entre los diferentes miembros de la comunidad universitaria.	DEPORTE	DICOMES Servicios Generales		ODS 4 ODS 5 ODS 10	
Juegos Deportivos Universitarios Centroamericanos JUDUCA-2023	Promover la integración y el desarrollo de estudiantes universitarios de Centroamérica a través del JUDUCA 2023, fomentando la participación en diversas disciplinas y el compañerismo en un ambiente de sana competencia.	DEPORTE	Servicios Generales DINAFI / DNPC DICOMES	Universidad de El Salvador	ODS 4 ODS 5 ODS 10	

Torneo de Futsala para Estudiantes, Docentes, Administrativos e Investigadores	Fomentar la integración, el trabajo en equipo y la práctica de la actividad física, promoviendo un ambiente de convivencia saludable y de esparcimiento dentro de la comunidad universitaria	DEPORTE	Servicios Generales DINAFI / DNPC DICOMES		ODS 4 ODS 5 ODS 10	
Liga Estudiantil de Futbol 8 y 11	Promover la participación deportiva, el trabajo en equipo y la integración de los estudiantes, en un ambiente de sana competencia que contribuya al desarrollo físico y al fortalecimiento de los lazos en la institución.	DEPORTE	Servicios Generales DINAFI / DNPC DICOMES		ODS 4 ODS 5 ODS 10	
Re-Inauguración de la Cancha Sintética	Ofrecer un espacio deportivo moderno y adecuado para la práctica de diversas disciplinas, fomentando la participación y el bienestar de la comunidad universitaria, así como el fortalecimiento de los lazos entre estudiantes, docentes y personal administrativo a través de actividades recreativas y competitivas.	DEPORTE			ODS 4 ODS 11	
Competencia de Inter-Facultades de Esgrima	Organizar un Torneo de Esgrima con el objetivo de promover la práctica de este deporte, fomentar el desarrollo de habilidades técnicas y competitivas, y fortalecer la integración de los participantes en un ambiente de respeto, disciplina y sana competencia.	DEPORTE	Facultades Servicios Generales DINAFI / DNPC DICOMES		ODS 4 ODS 5 ODS 10	
Programa Informativo	Concienciar al estudiante sobre la importancia de su salud mental por medio de diferentes actividades.	C.R. Colón	PSICOL	Instituciones, ONG etc.	ODS 4	

Feria de la Salud	Organizar una feria anual para brindar servicios de orientación en salud preventiva, sexual y reproductiva, salud femenina, salud mental, medio ambiente, entre otros, a través de la participación de especialistas en salud, Probidside entre otras.	C.R. Colón	BIENESTAR	MINSA Caja de Seguro Social - CSS	ODS 4 ODS 10 ODS 17	
Campaña de Donación de Sangre	Realizar campaña anual de donación de sangre para reponer e incrementar el banco de sangre del Hospital Manuel Amador Guerrero.	C.R. Colón	BIENESTAR	CSS Hospital Manuel Amador Guerrero	ODS 17	
Programa Psicoeducativo	Brindarle al estudiante asistencia en los aspectos académicos que interfieran en el proceso de aprendizaje.	C.R. Colón	BIENESTAR		ODS 10	

Proyectos	Objetivo General y Descripción	Unidad Ejecutora	Unidad Interna Vinculante	Unidad Externa Vinculante	ODS Secundarios	Evidencias
Implementación de herramientas de tecnologías de asistencia para mejorar la calidad de vida de personas con discapacidad	El proyecto tiene como objetivo desarrollar nuevas herramientas de tecnología de asistencia para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad. Se enfoca en continuar investigaciones previas (MOVIDIS – FID14-073 y MOVIDIS II – FID17-031) sobre tecnología que facilite la movilidad de personas con discapacidad visual en el transporte público y en entornos interiores. Su finalidad es seguir contribuyendo a la inclusión social de estas personas.	CINEMI	FIE C.R. Azuero C.R. Coclé	SENACYT CEMCIT - AIP	ODS 10	  
Cátedra Bomberos de Panamá	Capacitar a estudiantes de esta casa de estudios superiores en primeros auxilios, RCP y atragantamientos; capacidad de respuesta ante terremotos, Acción en incendios forestales, entre otros contenidos importantes.	EXTENSIÓN	FII	Benemérito Cuerpo de Bomberos de Panamá	ODS 4 ODS 11	
Habilitación de las diferentes canchas en la Extensión Howard	Se habilitaron las canchas deportivas en la Extensión Howard, que habían estado en desuso por varios años, con el fin de fomentar la actividad física entre la comunidad universitaria.	Extensión Howard			ODS 9	

Calidad del servicio de cafetería con menú variado, saludable y económico para los estudiantes	Proveer a los estudiantes de los centros regionales con las condiciones que faciliten sus estudios como son un buen servicio de cafetería. Se realizan giras de trabajo a los Centros Regionales para la evaluación de las necesidades en áreas de vida Universitarias.	COORD. C.R.	Centros Regionales VIAD		ODS 2 ODS 4	
---	---	-------------	--------------------------------	--	----------------	---

