

UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA DE PANAMÁ
DIRECCIÓN NACIONAL DE EXTENSIÓN

VINCULACIÓN DE LA UTP CON LAS *COMUNIDADES LOCALES*
PROGRAMA AMA (ADULTO MAYOR ACTIVO)

La **Universidad Tecnológica de Panamá (UTP)** se destaca por su compromiso con la sociedad y su capacidad para establecer vínculos significativos con las comunidades locales. Un ejemplo notable de esta vinculación es el **Programa AMA (Adulto Mayor Activo)**, que se enfoca en mejorar el bienestar, promover la inclusión digital y fomentar el desarrollo social de los adultos mayores. Este programa es una manifestación clara de los esfuerzos de extensión universitaria y responsabilidad social que la UTP lleva a cabo, demostrando su dedicación a la mejora de la calidad de vida de los ciudadanos y su compromiso con la creación de una sociedad más inclusiva y equitativa.

- 1. Educación y formación continua:** La UTP ofrece talleres y capacitaciones adaptadas a las necesidades de los adultos mayores, en temas como:
 - Alfabetización digital
 - Uso básico de computadoras, teléfonos inteligentes e Internet
 - Seguridad digital, ciberseguridad. Esto fortalece su autonomía e integración en la sociedad digital actual, el uso seguro de sus cuentas de bancos.
 - Uso de equipos de control de salud, como glucómetros y tomadores de presión.
- 2. Fomento del pensamiento creativo y activo:** A través de talleres de Design Thinking, los adultos mayores participan en dinámicas de creatividad, resolución de problemas y trabajo en equipo, estimulando sus habilidades cognitivas y su capacidad para aportar ideas valiosas.
- 3. Interacción intergeneracional:** El programa AMA fomenta la participación de estudiantes universitarios como facilitadores o voluntarios, promoviendo el intercambio de experiencias entre generaciones y reforzando valores como el respeto y la empatía.
- 4. Impacto comunitario:** El programa se lleva a cabo en comunidades, centros de atención o espacios públicos, acercando a la UTP a poblaciones vulnerables y demostrando su compromiso con el desarrollo inclusivo y sostenible. Actualmente se trabaja con la Junta Comunal de Bethania.

5. Promoción del envejecimiento activo: AMA impulsa un estilo de vida saludable, activo y participativo para los adultos mayores, contribuyendo a su calidad de vida y a su rol como actores sociales importantes en sus comunidades.

Impacto en la comunidad local:

- Empoderamiento de adultos mayores: Se fortalecen sus habilidades digitales, sociales y emocionales, promoviendo una vida más activa e independiente.
- Inclusión social: El proyecto combate el aislamiento y fomenta la participación comunitaria de los adultos mayores.
- Transformación comunitaria: Las actividades impulsadas por el proyecto generan cambios positivos en centros de atención y espacios comunitarios.
- Replicabilidad del modelo: El proyecto AMA se ha convertido en una experiencia que puede ser adoptada por otras instituciones educativas

Enlace de referencia: [Unidad de Acción Social](#)



Ilustración 1: CHARLA ALFABETIZACIÓN DIGITAL



Ilustración 2: ENTREGA DE CERTIFICADOS - ALFABETIZACIÓN DIGITAL



Ilustración ESTUDIANTES VOLUNTARIOS EN LAS ACTIVIDADES DEL AMA

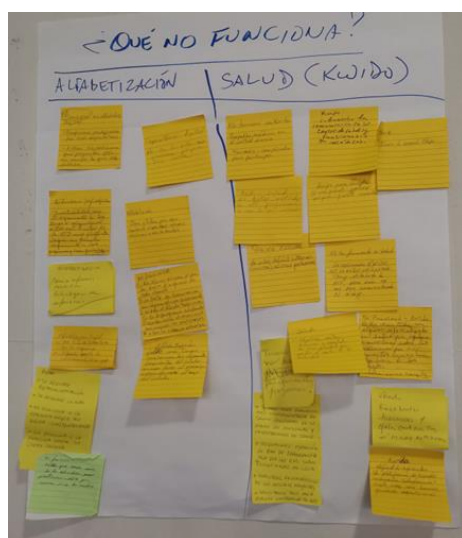


Ilustración 3: ENCUESTA APLICADA PARA MEDIR LA EFECTIVIDAD DE LAS ACTIVIDADES

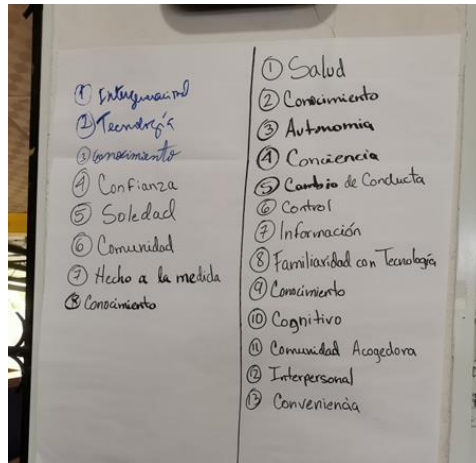


Ilustración 4: RESULTADO DE ENCUESTA



Ilustración 5: ACTIVIDAD TÍPICA CON PERSONAL DE LA PRIMERA DAMA DE LA REPÚBLICA



Ilustración 6: SRA. DEL AMA EN ATIVIDAD CON PERSONAL DE LA PRIMERA DAMA DE LA REPÚBLICA