















# **3** *SALUD Y BIENESTAR*



Acciones	Objetivo General y Descripción	Unidad Ejecutora	Unidad Interna Vinculante	Unidad Externa Vinculante	ODS Secundarios	Evidencias
<b>Campaña de fortalecimiento del banco de sangre con el Hospital Santo Tomás y Hospital Oncológico Nacional</b>	Concienciar a la comunidad estudiantil universitaria sobre la importancia de la donación de sangre para salvar vidas, e incrementar las reservas de sangre del banco de sangre de la UTP.	BIENESTAR		Fundación Dona Vida		
<b>Talleres teórico-práctico para presentaciones artísticas internas y externas de la institución en la disciplina de música, folklóricas, grupo de baile y de teatro.</b>	Promover la participación de los estudiantes en actividades culturales: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Oportunidad para aprender sobre el arte de la actuación, desarrollar habilidades creativas y sociales, y conectarse con otros.</li> <li>○ La enseñanza y fundamentos de los bailes a estudiantes, mejora las técnicas y escucha de la música.</li> </ul>	CULTURA	Comunidad Universitaria			
<b>Campeonato Nacional de Futbol 8</b>	Promover la formación integral a través del deporte, como herramienta para propiciar la convivencia y sano esparcimiento entre sus estudiantes.	CULTURA	Comunidad Universitaria		ODS 4	
<b>Establecer programas formales que promuevan y refuercen la cultura en los estudiantes.</b>	Diseñar programas dentro de la Educación Integral que fortalezcan la Cultura en los estudiantes del Centro Regional de Azuero, a través de Las Bellas Artes.	AZUERO	Comunidad Universitaria		ODS 4	

<b>Programa de Salud y Promoción Social.</b>	Desarrollar e implementar programas integrales de salud y bienestar que promuevan la buena salud entre los miembros de la comunidad universitaria. Estos programas estarán orientados a mejorar las condiciones ambientales y físicas de los estudiantes y el personal, mediante estrategias preventivas y correctivas que fomenten hábitos de vida saludable y un entorno universitario seguro y saludable.	AZUERO	BIENESTAR			
<b>Establecer programas formales que promuevan y refuercen la cultura en los estudiantes.</b>	Diseñar programas dentro de la Educación Integral que fortalezcan la Cultura en los estudiantes del Centro Regional de Azuero, a través de Las Bellas Artes.	AZUERO	Comunidad Universitaria			
<b>Promoción de la salud y bienestar integral del personal.</b>	Fortalecer la salud física, emocional y social del personal mediante acciones integrales de prevención, atención y orientación que promuevan el bienestar, la inclusión y la calidad de vida laboral.	DIRADMIN-TOCUMEN	BIENESTAR	Policlínica J.J. Vallarino – Caja de Seguro Social (CSS)		
<b>Programa Psicoeducativo</b>	Se ofrece atención a los estudiantes de la UTP, en los aspectos académicos que puedan estar interfiriendo en el proceso de aprendizaje.	PSICOL				
<b>Programa de Promoción y prevención de la Salud Mental</b>	Concienciar al estudiante sobre la importancia de su Salud Mental, por medio de actividades de prevención.	PSICOL	VVU BIENESTAR PSICOL		ODS 4 ODS 10 ODS 16	



<b>Programa de Apoyo a los Departamentos Administrativos.</b>	Fortalecer la Salud Mental del personal administrativo. Se brinda orientación psicológica al personal administrativo y a sus familiares. Además de realizar talleres de cuerda, charlas, conversatorios y psico café.	PSICOL	Subdirección Vida Universitaria		ODS 4 ODS 10	
<b>Contacto con los orientadores y gabinetes psicopedagógicos de los colegios oficiales y particulares.</b>	Concretar la organización de la Jornada de Orientación Profesional a los estudiantes de la media. La Dirección Nacional de Orientación hace el contacto con los orientadores y psicólogos de los colegios oficiales y particulares a través de notas, vía telefónica y correo electrónico para la coordinación de la Jornada de Orientación Profesional.	PSICOL				
<b>Iniciación de ensayos con los integrantes del Conjunto de Proyecciones Folclóricas.</b>	Fomentar la identidad cultural y el sentido de pertenencia en la comunidad universitaria del Centro. El conjunto folklórico universitario es una agrupación artística que promueve la riqueza cultural panameña a través de la danza, la música y la vestimenta tradicional.	COCLE	VVU			
<b>Promover e impulsar la participación estudiantil activa en las actividades culturales y deportivas.</b>	Conocer y mejorar la tasa de retención. Ofrecer programas de acompañamiento académico para asegurar la permanencia de los estudiantes en las respectivas carreras y que mejore la tasa de retrasos	PMAOESTE				