



3 *SALUD Y BIENESTAR*



Acciones	Objetivo General y Descripción	Unidad Ejecutora	Unidad Interna Vinculante	Unidad Externa Vinculante	ODS Secundarios	Evidencias
Campaña de donación de sangre	Fortalecer el banco de sangre de la universidad tecnológica de panamá mediante la participación solidaria de la comunidad universitaria. La campaña de donación de sangre se realiza en coordinación con el ministerio de salud y otras entidades aliadas, con el propósito de contribuir al abastecimiento del banco nacional de sangre. A través de esta iniciativa, la UTP fomenta la conciencia sobre la importancia de donar sangre como un acto de humanidad que salva vidas.	BIENESTAR	VVU			
Feria de salud	Ofrecer a los estudiantes orientación preventiva y curativa relacionada con la salud física y mental, promoviendo estilos de vida saludables. La feria de salud es una actividad institucional que reúne a profesionales y entidades del sector salud para ofrecer evaluaciones médicas, charlas educativas y campañas de prevención. Este evento busca fortalecer el bienestar integral de los estudiantes y personal de la UTP, reforzando la importancia de un estilo de vida saludable.	BIENESTAR	VVU			



Acciones	Objetivo General y Descripción	Unidad Ejecutora	Unidad Interna Vinculante	Unidad Externa Vinculante	ODS Secundarios	Evidencias
Campaña de Prevención de la Salud Mental.	Promover el bienestar emocional, la toma de decisiones informadas y la construcción de una comunidad universitaria más consciente y empática. Los temas abordados incluyeron competencias emocionales, salud mental e inteligencia emocional, toma de decisiones, y andragogía como metodología académica aplicada al contexto universitario. Este ODS busca garantizar una vida sana y promover el bienestar para todas las personas, incluyendo la salud mental como componente esencial.	COCLE	BIENESTAR		ODS 4	
Campaña de No Fumar	Sensibilizar a la comunidad universitaria sobre los efectos negativos del vapeo. La campaña abordó de forma clara y educativa las consecuencias físicas, emocionales, mentales, familiares y sociales del vapeo.	COCLE			ODS 4	
Campeonato nacional de Basketbol Estudiantil femenino y masculino	Promover la participación y el desarrollo deportivo de los estudiantes mediante la realización del Campeonato Nacional de Baloncesto Estudiantil, en las categorías femenina y masculina, fomentando la convivencia, el trabajo en equipo y el					



Acciones	Objetivo General y Descripción	Unidad Ejecutora	Unidad Interna Vinculante	Unidad Externa Vinculante	ODS Secundarios	Evidencias
	espíritu deportivo. El Campeonato Nacional de Baloncesto Estudiantil femenino y masculino es un evento deportivo que reúne a estudiantes de diferentes centros Regionales para promover la competencia sana, el trabajo en equipo y el espíritu deportivo. Se realiza el campeonato nacional de básquetbol organizado en el CR de Chiriquí para equipos masculino y femenino a nivel nacional; se realizó del 13 al 16 de marzo y participaron 200 personas entre jugadores, coordinadores y autoridades.	VVU				
Campeonato nacional de Volibol Estudiantil	Promover la participación y el desarrollo deportivo de los estudiantes y administrativas (femeninas) mediante la realización del Campeonato de Voleibol, fomentando la convivencia, el trabajo en equipo y el espíritu deportivo. Esta actividad se ha desarrollado con dos ligas que se desarrollan en el Campus Víctor Levi Saso y cuenta con la participación de grupos tanto de estudiantes como de administrativos.	VVU				



Acciones	Objetivo General y Descripción	Unidad Ejecutora	Unidad Interna Vinculante	Unidad Externa Vinculante	ODS Secundarios	Evidencias
Gala Folclórica	Promover la valoración de la cultura y las tradiciones a través de la realización de una Gala Folclórica, fomentando la identidad cultural, la convivencia y la participación de la comunidad educativa. La Gala Cultural es una actividad que presenta expresiones artísticas y tradiciones culturales, promoviendo la identidad, la convivencia y la participación de la comunidad educativa. En el marco de las celebraciones del 44 aniversario de la Universidad Tecnológica de Panamá (UTP), la Dirección de Cultura de la Vicerrectoría de Vida Universitaria de la UTP, realizó la Gala Cultural: Guayacanes.	VVU				
Programa Vacacional (Verano Feliz)	Brindar un espacio de sano esparcimiento y formación integral a los hijos y familiares de los colaboradores de la UTP, a través de actividades sociales, deportivas, culturales y circuitos de salud, que fomenten el bienestar físico, el trabajo en equipo y el fortalecimiento de lazos de amistad durante el periodo de receso escolar 2025. Esta actividad consiste en el desarrollo de una jornada recreativa y formativa dirigida a los hijos y familiares de los colaboradores de la UTP, la cual integra dinámicas deportivas, talleres culturales y circuitos de	DGRH				



Acciones	Objetivo General y Descripción	Unidad Ejecutora	Unidad Interna Vinculante	Unidad Externa Vinculante	ODS Secundarios	Evidencias
	atención en salud integral para promover el bienestar físico y emocional de los participantes. A través de este programa, se busca fortalecer el sentido de pertenencia institucional y fomentar valores como el compañerismo y el trabajo en equipo en un entorno seguro y educativo durante el periodo de receso escolar.					
Coordinar 8 Actividades del Programa de Promoción y Prevención en Salud	Planificar y dirigir la ejecución de ocho actividades integrales dentro del Programa de Promoción y Prevención en Salud, orientadas a sensibilizar a la comunidad universitaria sobre la adopción de estilos de vida saludables y la detección temprana de factores de riesgo para mejorar la calidad de vida de los colaboradores y sus familias. Esta actividad consiste en la organización logística, técnica y operativa de ocho jornadas temáticas enfocadas en la salud preventiva, abarcando desde la gestión de recursos y la convocatoria de especialistas hasta la supervisión de los circuitos de atención y charlas educativas.	DGRH				
Coordinar 2 actividades para el Programa de Bienestar, Salud y Manejo de Estrés	Promover el equilibrio integral de los colaboradores mediante el aprendizaje de técnicas prácticas de relajación y el fomento de hábitos saludables que reduzcan el agotamiento y mejoren la productividad en el entorno laboral.	DGRH				



Acciones	Objetivo General y Descripción	Unidad Ejecutora	Unidad Interna Vinculante	Unidad Externa Vinculante	ODS Secundarios	Evidencias
Gestión del Ingreso del Programa Especial de Salud y Control de Uso de Tiempo, Según Leyes 42, 59 y 62 entre otras	Garantizar el cumplimiento legal y la transparencia en la admisión al programa, alineando los protocolos de acceso con las normativas vigentes sobre derechos de salud y regulación de la jornada laboral para asegurar una gestión equitativa de los recursos. Se implementará un proceso formal de registro y validación documental donde se verifique el cumplimiento de los requisitos establecidos en las Leyes 42, 59 y 62, asegurando el tratamiento correcto de los datos y la asignación de turnos. La actividad	DGRH				



Acciones	Objetivo General y Descripción	Unidad Ejecutora	Unidad Interna Vinculante	Unidad Externa Vinculante	ODS Secundarios	Evidencias
Seguimiento de los estudiantes con discapacidad por parte de la FII, análisis y comunicación con los estudiantes	Promover la retención y titulación de estudiantes con discapacidad mediante un sistema de seguimiento integral, inclusivo y oportuno en la Facultad de Ingeniería Industrial. Monitoreo continuo, análisis de necesidades y comunicación efectiva con los estudiantes con discapacidad, a fin de brindar apoyos académicos y ajustes pertinentes que favorezcan su permanencia, desempeño y culminación exitosa de sus estudios.	FII				
Promover e impulsar la participación estudiantil activa en las actividades culturales y deportivas	Impulsar la participación de los estudiantes en las diferentes actividades deportivas. Ofrecer programas de acompañamiento académico para asegurar la permanencia de los estudiantes en las respectivas carreras y que mejore la tasa de retrasos.	PMAOESTE				
Divulgación continua de las convocatorias nacionales e internacionales de I + D + I	Contar con personal académico en el desarrollo de investigación. Divulgaciones continúa de ofertas de estudios de maestrías y doctorados, de las convocatorias nacionales e internacionales de I + D + I. Apoyo a los docentes a participación en jornadas de proyectos de investigación.	PMAOESTE				



Acciones	Objetivo General y Descripción	Unidad Ejecutora	Unidad Interna Vinculante	Unidad Externa Vinculante	ODS Secundarios	Evidencias
Promover la salud mental de los docentes e investigadores a través de charlas y atención individual o grupal	Brindar apoyo a los docentes e investigadores a solicitud de los mismos en el desarrollo de charlas, talleres de cuerdas, atención individual y/o grupal. Se brinda atención individual y/o grupal, además de charlas, talleres de cuerdas, conversatorios, asesorías y psicocafé.	PMAOESTE				
Programa Psicoeducativo	Se ofrece atención a los estudiantes de la UTP, en los aspectos académicos que puedan estar interfiriendo en el proceso de aprendizaje. Se brinda atención individual y/o grupal, además de charlas, conversatorios y cinedebates.	PSICOL				
Programa de Promoción y prevención de la Salud Mental	Concienciar al estudiante sobre la importancia de su Salud Mental, por medio de actividades de prevención. Jornadas de sensibilización, talleres de relajación, cinedebates, conversatorios.	PSICOL				
Aplicación de Pruebas de Orientación Profesional a estudiantes de PRE INGRESO	Aplicar pruebas psicológicas como parte del proceso de ingreso universitario. Por medio de la aplicación de pruebas de intereses y aptitudes.	PSICOL				



Acciones	Objetivo General y Descripción	Unidad Ejecutora	Unidad Interna Vinculante	Unidad Externa Vinculante	ODS Secundarios	Evidencias
Entrega de perfiles y orientación profesional a los estudiantes de preingreso que realizaron las pruebas IAPIUTP y BGPA	Orientar profesionalmente al estudiante en la elección de su carrera. Entrega de perfiles de forma individual e interpretación de los resultados de forma grupal.	PSICOL				
Promover la salud mental de los administrativos a través de charlas y atención individual o grupal	Fortalecer la Salud Mental del personal administrativo. Se brinda orientación psicológica al personal administrativo y a sus familiares. Además de realizar talleres de cuerda, charlas, conversatorios y psicocafé.	PSICOL				
Actividades propias del proyecto RETINA	Desarrollar nuevas herramientas de tecnologías de asistencia para que sean de beneficio de las personas con discapacidad, que contribuyan al mejoramiento en su calidad de vida, y para fortalecer y ampliar las líneas de investigación del grupo conformado. Se ha dado una presentación de cierre del proyecto ante los coordinadores de la SENACYT, siendo exitosa la presentación de resultados.	CINEMI				



Acciones	Objetivo General y Descripción	Unidad Ejecutora	Unidad Interna Vinculante	Unidad Externa Vinculante	ODS Secundarios	Evidencias
Actividades relacionadas al proyecto "Impacto social, económico, ambiental y político para las comunidades de la República de Panamá por la migración pasajera extrarregional que entra por el Tapón del Darién"	Determinar el impacto social, económico, ambiental y político para las comunidades de la República de Panamá que sirven de paso para la migración pasajera extrarregional que entra por el Parque Nacional del Darién. Se entregó el informe técnico de la segunda etapa y el informe final del proyecto el día 27 de octubre de 2025. Se ejecutaron dos talleres con las Comunidades y se actualizó la página web.	CINEMI				
Vinculación entre egresados y estudiantes a través del deporte	Crear y fortalecer los lazos entre los estudiantes y graduandos de la institución, manteniendo un vínculo con el Centro y brindando espacios para fomentar la práctica de disciplinas deportivas en la comunidad universitaria.	VERAGUAS				
Mantener la participación de los grupos culturales.	Contribuir a la formación integral de los estudiantes, a través de la experiencia artístico-cultural que se realiza, tanto a lo interno como a lo externo del Centro, así como exaltar y desarrollar el talento y personalidad. Realizar divulgaciones para las conformaciones de grupos culturales dentro del Centro Regional. Coordinar y apoyar de manera permanente el funcionamiento de los conjuntos folclóricos, agrupaciones musicales, club de arte.	VERAGUAS				



Acciones	Objetivo General y Descripción	Unidad Ejecutora	Unidad Interna Vinculante	Unidad Externa Vinculante	ODS Secundarios	Evidencias
Mantener la participación de los estudiantes en programas deportivos	Contribuir a la formación integral de los estudiantes, a través de la experiencia deportiva que se realiza, tanto a lo interno como a lo externo del Centro, así como exaltar y desarrollar el talento y personalidad. Esta actividad comprende el proceso de reclutamiento liderado por la coordinación de deportes para integrar a nuevos estudiantes en los diversos equipos representativos del Centro Regional. Asimismo, incluye la planificación técnica de las programaciones deportivas y la supervisión directa de las actividades en ligas recreativas.	VERAGUAS				
Establecimiento de alianzas con entidades para fortalecer gestión del Programa de Seguridad y Salud Ocupacional (S&SO)	Desarrollar programas permanentes de capacitación, en coordinación con entidades especializadas, dirigidos a brigadistas universitarios, con el propósito de fortalecer sus competencias en prevención, respuesta y manejo de situaciones de riesgo como incendios, sismos, inundaciones u otros eventos que puedan afectar la seguridad de la comunidad universitaria.	VERAGUAS				



Acciones	Objetivo General y Descripción	Unidad Ejecutora	Unidad Interna Vinculante	Unidad Externa Vinculante	ODS Secundarios	Evidencias
Cumplimiento de cronograma de inspecciones ante Gestión y Prevención de Riesgos Laborales del Centro Regional de Veraguas.	Cumplir el cronograma de inspecciones de Gestión y Prevención de Riesgos Laborales del Centro Regional de Veraguas, mediante la revisión periódica de las instalaciones, la identificación de condiciones de riesgo y la promoción de acciones preventivas, con el propósito de fortalecer la seguridad, la salud ocupacional y el bienestar de la comunidad universitaria. Anualmente, el Centro Regional de Veraguas desarrolla inspecciones en sus instalaciones como parte de la Gestión y Prevención de Riesgos Laborales, orientadas a verificar condiciones de seguridad, identificar riesgos y promover mejoras preventivas.	VERAGUAS				
Aplicación del Plan Institucional de Gestión y Prevención de Riesgos Laborales del Centro Regional de Veraguas.	Aplicar el Plan Institucional de Gestión y Prevención de Riesgos Laborales del Centro Regional de Veraguas, mediante acciones orientadas a la identificación, prevención, control y reducción de riesgos, con el propósito de fortalecer la seguridad integral, la salud ocupacional y la capacidad de respuesta ante situaciones que puedan afectar a la comunidad universitaria. Se impulsaron acciones orientadas al fortalecimiento de la seguridad integral, la prevención de riesgos y la capacidad de respuesta ante emergencias.	VERAGUAS				



Acciones	Objetivo General y Descripción	Unidad Ejecutora	Unidad Interna Vinculante	Unidad Externa Vinculante	ODS Secundarios	Evidencias
Aplicación del Plan Institucional de Emergencias y Evacuación en caso de desastres del Centro Regional de Veraguas	Aplicar el Plan Institucional de Emergencias y Evacuación en caso de desastres del Centro Regional de Veraguas, mediante acciones de organización, señalización, inspección, mantenimiento y fortalecimiento de los recursos de seguridad, con el propósito de mejorar la preparación, orientación y capacidad de respuesta de la comunidad universitaria ante situaciones de emergencia. Se desarrolló acciones de fortalecimiento en rutas de evacuación, puntos de encuentro, señalización, extintores, botiquines y luces de emergencia.	VERAGUAS				

